

# XI EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU

## DLA WSZYSTKICH

26.05.2019-01.06.2019

### 26.05.2019 NIEDZIELA

14.00

TURNIEJ SIATKARSKI  
„DZIKIE DRUŻYNY”  
/Hala Arena/

13.15

MISTRZOSTWA POLSKI  
FOOTBALL ACADEMY U-9  
/Boisko sztuczne Arena/

15.00

PIKNIK PIŁKARSKI "MAMA, JA I PIŁKA"  
VI URODZINY FOOTBALL ACADEMY ŻAGAŃ  
/Boisko sztuczne Arena/

### 27.05.2019 PONIEDZIAŁEK

9.00-14.00

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE SZKÓŁ ŚREDNICH  
/Stadion Arena/

10.00

V ŻAGAŃSKA PRZEDSZKOLIADA PIŁKARSKA 2019  
/Boisko Orlik przy PSP nr 2/

17.50

Otwarte zajęcia  
STEP AEROBIK – Siłownia OLIMP  
/Hala Arena/

18.30

TURNIEJ „ODLBOJE +40”  
Oldboje Żary-Oldboje Szprotawa  
/Boisko sztuczne Arena/

### 28.05.2019 WTOREK

09.00

TURNIEJ LOLKA  
/Szkoła Podstawowa nr 3/

16.00

„SPRAWNY DZIECIAK”- otwarte zajęcia  
ruchowe dla dzieci od 4 do 10 roku życia  
/Hala Arena, Sala fitness I piętro/

20.00

Otwarte zajęcia  
ZDROWY KRĘGOSŁUP –  
/Spejs Club/

### 29.05.2019 ŚRODA

16.00 - 20.00

TENIS ZIEMNY DLA KAŻDEGO  
/Korty tenisowe Arena/  
SQUASH DLA KAŻDEGO  
/Korty Squash Arena/  
1 godz. bezpłatne granie –  
rezerwacja 68 455 89 50

19.00

Otwarte zajęcia SLAVICA DANCE  
/Hala Arena, Sala fitness I piętro/

### 30.05.2019 CZWARTEK

18.30

JOGA DLA KAŻDEGO- Katarzyna Cieplicka,  
bezpłatny udział w zajęciach  
/Hala Arena, Sala fitness I piętro/

19.00

TURNIEJ „ODLBOJE +40”  
Oldboje Żagań-Oldboje Żary  
/Boisko sztuczne Arena/

### 31.05.2019 PIĄTEK

14.00-15.00

GIMNASTYKA W WODZIE- bezpłatny wstęp  
na pływalnię  
/Basen Arena/

16.00 - 20.00

TENIS ZIEMNY DLA KAŻDEGO  
/Korty tenisowe Arena/  
SQUASH DLA KAŻDEGO  
/Korty Squash Arena/  
1 godz. bezpłatne granie –  
rezerwacja 68 455 89 50

16.30

TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ  
KATEGORIA ŻAK (2010-2011)  
Organizator: UKS CZARNI ŻAGAŃ  
/Boisko sztuczne Arena/

17.50

Otwarte zajęcia FITBALL  
siłownia OLIMP /Hala Arena/

### 01.06.2019 SOBOTA

9.30

„BBL- BIEGAM BO LUBIĘ” –  
TEST COOPERA  
/Bieżnia Arena/

9.00 - 12.00

OTWARTE ZAWODY PŁYWACKIE DLA  
DZIECI I MŁODZIEŻY DO LAT 16  
/Basen Arena/

12.00

CROSS TRENING- otwarte zajęcia sportowe  
dla młodzieży  
od 14 roku życia  
/Hala Arena, Sala fitness I piętro/

19.15

TURNIEJ „ODLBOJE +40”  
Oldboje Żagań-Oldboje Szprotawa  
/Boisko sztuczne Arena/

16.00 - 19.00

GRY I ZABAWY NA BASENIE ARENA- darmowe  
1,5 godz. wejście na pływalnię dla dzieci  
i młodzieży do lat 16

17.00-19.00

NURKOWANIE Z DARCO DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY OD 10 ROKU ŻYCIA  
liczba miejsc ograniczona  
zapisy 68 455 89 50  
/Basen Arena/

WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW NA STRONIE [WWW.ARENA.ZAGAN.PL](http://WWW.ARENA.ZAGAN.PL)

ORGANIZATORZY:



BEZPŁATNY UDZIAŁ  
W ZAJĘCIACH

